

## Sauna & Massagen

Nach einem wunderbaren Wintertag in die Sauna - Was gibt es schöneres? Danach eine Massage von Renate? Sich einfach fallen lassen und der wohltuenden Wirkung einer Massage hingeben. Grenzenlose Entspannung fühlen und sich durch fachkundige Hände Gutes tun lassen. Kein Luxus, sondern Gesundheitsvorsorge und regelmäßiger Genuss, der gleichermaßen Körper und Seele streichelt.

Saunieren ist im Sonnengartl am Hügellandhof und am Buchgrabenhof möglich. Sie können gerne auch von allen anderen Gastgebern die Sauna hier mitreservieren.

Unsere Wohlfühl-Massagen für Sie:

### Harmonie-Massage

60 min EUR 60,-

90 min EUR 90,-

Bei dieser Methode wird für jeden Kunden speziell auf seine Aura bezogen ein eigenes, individuelles Massageöl gemischt, das durch einen Energetisierungsprozess tief in die Zellen eindringt und gespeicherte Ängste und sonstige negative Informationen löst. Gleichzeitig wird der Körper durch ein individuell abgestimmtes Energiefolienpaket energetisch ausbalanciert.

### Heilmassage

20 Min EUR 20,-

Durch verschiedene Massagegriffe wie Streichen, Kneten, Klopfen und Friktionieren werden Muskeln, Bänder, Sehnen und Gelenke positiv beeinflusst. Die Durchblutung und damit die Versorgung und der Stoffwechsel werden angeregt und Muskelverspannungen, Ablagerungen und Schmerzzustände gelindert.

### Bachessenzen-Massage

60 min EUR 60,-

Bachessenzen wirken in höherer Potenz als die bekannten Bachblüten. Dadurch unterstützen sie auch den Lösungsprozess auf geistiger Ebene, wo die Ursachen für Verspannungen, Blockaden und Schmerzen im Körper liegen. Unterstützung erfährt dieser Prozess durch harmonische Musik und wohltuende Berührung eines intuitiv spürenden Masseurs. Das Bachessenzenöl dürfen Sie als Präsent mit nach Hause nehmen.

### **Golf-Relax-Massage**

30 min EUR 30,-

60 min EUR 60,- (intensiv)

Gönnen Sie sich vor und nach einem Golftag eine entspannende und wohltuende Massage, die Ihr neues Spiel beflügeln wird. Ein spezielles, warmes Golf-Relax-Massageöl hilft gespeicherte Emotionen, die unter anderem zu Muskelkater, Verspannungen bis hin zu Schmerzen führen, aus den Zellen abzubauen.

### **Weitere Massagen:**

Klopfmassage

Kindermassage

Partnermassage

Bürstenmassage

Nacken-/ Rückenmassage

Fußreflexzonenmassage

Lymphdrainage

Kombimassage

Das kompetente [Team](#) um Renate Burger kümmert sich gerne um Sie.